

Помимо пробы мочи у спортсмена могут потребовать сдать допинг-пробу крови. Если Вам предстоит сдать пробу мочи и крови в один день, Вы имеете право выбора, что сдавать первым, а что вторым.

Забор проб крови:

- Не может быть взят, пока участник не закончит соревновательную программу в день тестирования.
- Перед сдачей анализа крови спортсмен должен находиться в покое минимум 10 минут.
- Отбор проб на паспорт крови спортсмена может быть осуществлён только спустя 2 часа после физических нагрузок, на другие типы анализов – спустя 30 минут.
- После 3-х неудачных попыток прокола вены, забор проб крови прекращается.
- Забор крови из вены должен всегда проводиться медицинскими сотрудниками, прошёдшими специальную подготовку.



Информация для родителей несовершеннолетних спортсменов

Внимание: тестирование несовершеннолетних спортсменов проводится на общих основаниях с учётом модификаций, установленных Международным стандартом по тестированию и расследованиям.

В соответствии с подпунктом с) пункта 6.3.3. и пунктом В.4.6 приложения «В» Международного стандарта по тестированию и расследованиям несовершеннолетний спортсмен, а также инспектор допинг-контроля /«шаперон», непосредственно наблюдающий за процессом сдачи пробы мочи, имеют право на присутствие своего представителя, который будет наблюдать за ИДК/«шапероном» во время сдачи пробы мочи несовершеннолетним спортсменом.

Представитель несовершеннолетнего спортсмена имеет право присутствовать при сдаче пробы (включая наблюдение за ИДК в момент сдачи несовершеннолетним пробы мочи и непосредственное наблюдение за процессом сдачи пробы мочи, если об этом попросил сам несовершеннолетний).

Представитель ИДК/«шаперона» имеет право только наблюдать за ИДК/«шапероном» и не должен напрямую наблюдать за сдачей пробы.

В антидопинговых правилах с 2021 года нет требований к полу представителя спортсмена, он может быть любого пола. Представитель ИДК/«шаперона» может быть только того же пола, что и спортсмен.

Более подробно о процедуре тестирования можно узнать на сайте РАА «РУСАДА»:
<http://rusada.ru/athletes/test-procedure/>

Информация по антидопинговой политике, международные правила и стандарты, ссылки на антидопинговое законодательство Российской Федерации размещены на сайте Федерации фигурного катания на коньках Санкт-Петербурга в разделе «Антидопинговая политика» по адресу:
<http://fskating.spb.ru/anti-doping>



Федерация фигурного катания на коньках Санкт-Петербурга Комиссия по антидопинговой политике

ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

(памятка для спортсменов
и их родителей)



Если Вы выступаете на национальном* или международном** уровне, в любой момент Вы можете быть отобраны для прохождения процедуры тестирования. Инициатором процедуры тестирования спортсмена могут выступать как антидопинговые агентства WADA, РУСАДА или антидопинговое агентство той страны, где Вы участвуете в соревнованиях, так и организаторы соревнований, Международный союз конькобежцев или общероссийская федерация фигурного катания. Спортсмен может быть отобран для процедуры тестирования как в соревновательный, так и во внесоревновательный периоды. Инспекторы допинг-контроля могут приезжать к Вам на тренировки, сборы или в место Вашего проживания и в любой момент с 5:00 утра до 23:00 вечера уведомить о необходимости сдать допинг-пробу. Отказ от прохождения процедуры тестирования может рассматриваться как нарушение антидопинговых правил и влечёт за собой наложение дисциплинарной ответственности вплоть до дисквалификации.

Каждый спортсмен должен знать как проходит процедура допинг-контроля и быть готов к ней:

1

1. Инспектор допинг-контроля должен предъявить Вам своё удостоверение и вручить «Уведомление о прохождении процедуры допинг-контроля» (может быть как на бумажном, так и на электронном носителях).



6

6. Когда проба сдана, Вы должны выбрать один из как минимум трёх комплектов для хранения допинг-пробы.



2. Вы имеете право взять с собой на процедуру допинг-контроля одного представителя. Вы, и Ваш представитель должны иметь при себе документ, удостоверяющий личность.

3. Если процедура тестирования проходит на соревновании, то, после вручения уведомления, Вы должны как можно быстрее явиться на пункт допинг-контроля, если только у Вас нет уважительной причины для отсрочки, а именно: участие в награждении; участие в дальнейших стартах; срочная медицинская помощь; общение со СМИ; необходимость переодеться в более удобную одежду; поиск документа, удостоверяющего Вашу личность; проведение заминки. В любом случае после уведомления инспектор допинг-контроля или «шаперон» (相伴) будет всегда находиться с Вами, и Вы должны находиться в поле его зрения. С момента получения уведомления Вы не можете ходить в туалет.



4

4. Перед сдачей пробы Вам должно быть предложено минимум 3 контейнера на выбор.



* к национальному уровню относятся фигуристы, принимающие участие в соревнованиях, включённых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, имеющих статус «всероссийские соревнования».

** к международному уровню относятся фигуристы, соответствующие одному из нижеследующих пунктов:

- входящие в регистрируемый пул тестирования ISU;

- участвующие в соревнованиях Международного союза конькобежцев (ISU), указанных в подпунктах б) и с) пункта 3 правила 100 ISU General Regulations: любой серии ISU, включая Гран-При (взрослые и юниоры) и ISU Challenger Series, чемпионатах ISU, ISU World Team Trophy, а также всех соревнованиях, и шоу, организуемых непосредственно ISU.

7. Затем Вы сами должны перелить биоматериал из мочеприёмника в два стеклянных флакона для пробы «A» и пробы «B». Вначале необходимо перелить мочу во флакон для пробы «B» до нижнего края синей этикетки (30 мл), потом во флакон для пробы «A» до верхнего края оранжевой этикетки (60 мл). Если Вы сдали более 90 миллилитров, остатки мочи доливаются до крайней границы флакона «A», затем до крайней границы флакона «B». После этого спортсмен должен тщательно закрыть флаконы до последнего щелчка крышки.



8. Небольшое количество мочи следует оставить в мочеприёмнике, так как инспектор должен будет измерить удельную плотность мочи. Если удельная плотность будет ниже чем 1.005, будет необходимо сдать дополнительную пробу.



9

9. Затем следует важнейшая часть процедуры допинг-контроля: заполнение протокола допинг-контроля. Протокол допинг-контроля заполняет инспектор. Однако, очень важно знать: для протокола Вы должны не только указать свою фамилию, имя и контактные данные, номер паспорта или свидетельства о рождении, но также перечислить все медицинские препараты и пищевые добавки, которые Вы употребляли за последние 7 дней и, по возможности, их дозировку! Заполнение протокола инспектором следует тщательно проверить и всё прочитать! Спортсмен (вне зависимости от его возраста) сам подписывает протокол и, тем самым, подтверждает, что указанные инспектором данные верны! Также протокол подписывает представитель спортсмена, если он сопровождал спортсмена на пункте допинг-контроля. Один экземпляр протокола должен остаться у спортсмена. Копию протокола необходимо хранить 10 лет, так как проба может храниться в лаборатории и быть перепроверена в течение 10 лет!