

«УТВЕРЖДАЮ»

Вице-президент
Региональной общественной
организации «Спортивная
федерация фигурного катания на
коньках Санкт-Петербурга»



И.И. Образцов
2024 г.

Регламент проведения Первенства Санкт-Петербурга среди юниоров 2024 года

1. Общие положения

Первенство Санкт-Петербурга по фигурному катанию на коньках среди юниоров 2024 года (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Уставом Региональной общественной организации «Спортивная Федерация фигурного катания на коньках Санкт-Петербурга» (далее – Федерация), на основании распоряжения Комитета по физической культуре и спорту от 07.12.2021 № 994-р «О государственной аккредитации региональных спортивных федераций Санкт-Петербурга по видам спорта», согласно решению Исполнительного комитета Федерации от 11 августа 2023 года (Протокол № 03/23), Положению об официальных спортивных соревнованиях Санкт-Петербурга по фигурному катанию на коньках на 2024 год, в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2024 год (далее – Календарный план Санкт-Петербурга).

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «фигурное катание на коньках утвержденными приказом Минспорта России от 15 сентября 2022 г. № 730 (далее – Правила вида спорта).

Соревнования проводятся в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией по программе Кандидаты в мастера спорта.

Соревнования проводятся с целью развития фигурного катания на коньках в Санкт-Петербурге. Задачами проведения соревнований являются:

- отбор сильнейших спортсменов в сборную команду Санкт-Петербурга на Первенство России среди девушек и юношей (старший возраст) 2024 года;
- отбор сильнейших спортсменов в сборную команду Санкт-Петербурга (юниорский состав) на спортивный сезон 2024/25 годов;
- повышение спортивного мастерства участников.

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными

пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Организаторы соревнований

Соревнования проводит:

- Региональная общественная организация «Спортивная федерация фигурного катания на коньках Санкт-Петербурга» (далее – Федерация).

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга (далее-Комитет);

- Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее - СПб ГАУ «Центр подготовки»);

- Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Академия фигурного катания на коньках» (далее – Академия фигурного катания).

Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (ГСК), утвержденная Федерацией.

Главный судья соревнований – Циглер Маргарита Георгиевна (квалификационная категория ВК);

Главный секретарь соревнований – Перлис Александра Михайловна (квалификационная категория ВК).

3. Программа соревнований

Соревнования проводятся в возрастной группе «Юниоры, Юниорки» по следующим дисциплинам:

- одиночное катание;
- парное катание;
- танцы на льду;
- синхронное катание.

Соревнования проводятся по программе спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» в соответствии с Нормами, требованиями и условиями их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках» Единой Всероссийской спортивной классификации.

Соревнования предваряет Комиссия по допуску и жеребьёвка стартовых номеров.

Для команд синхронного катания в день выступления предоставляется тренировка, перед короткой программой продолжительностью 10 минут, перед произвольной программой продолжительностью 11 минут на ледовой арене Соревнований.

Награждение участников соревнований проходит вне льда в зоне награждения через 15 минут после окончания произвольной программы каждого вида. Спортсмены, занявшие 1-3 места по итогам Соревнований, обязаны участвовать в церемонии награждения.

4. Порядок предоставления заявок на участие

Заявки на участие в соревнованиях (по форме приложения №1 к Регламенту)

направляются только физкультурно-спортивными организациями, состоящими в Реестре организаций, развивающих фигурное катание на коньках в Санкт-Петербурге в Федерацию по адресу: 197227, Санкт-Петербург, ул. Туполевская д.4, пом. 4.4., или по электронной почте: Figure.skating@inbox.ru до **07 февраля 2024 года!**

Приём заявок прекращается 07 февраля 2024 года в 17 часов 00 минут. Заявки, полученные после данного срока, не рассматриваются.

В Комиссию по допуску представитель команды обязан подать на каждого участника следующие документы:

- Заявка (оригинал с печатью организации).
- Допуск врача (оригинал) - *в заявке или в индивидуальном медицинском допуске к участию в спортивных мероприятиях, заверенном печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине на допуск к соревнованиям (а не к занятиям фигурным катанием).*
- Согласие на обработку персональных данных по форме, утверждённой Федерацией фигурного катания на коньках России (*приложение №2*).
- Оригинал (*предъявляется*) и копия (*сдаётся в Комиссию по допуску*) паспорта или свидетельства о рождении спортсмена.
- Оригинал (*предъявляется*) и копия (*сдаётся в Комиссию по допуску*) свидетельства о регистрации по месту жительства по форме № 8 (только для лиц не достигших 14 лет и/или не имеющих паспорта гражданина Российской Федерации). В случае постоянной регистрации спортсмена в любом другом субъекте Российской Федерации, кроме Санкт-Петербурга, дополнительно предоставляется Гарантийное письмо (*приложение №3*).
- Оригинал (*предъявляется Комиссии по допуску*) договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.
- Действующий сертификат РАА «РУСАДА»;
- форму (*приложение №5*) с содержанием программ (перечнем планируемых для исполнения элементов) для каждого раздела соревнований.

Музыкальное сопровождение программ необходимо отправить до 23 февраля 2024 года на электронный адрес: 38studio@mail.ru. При отправке музыкального сопровождения необходимо указать имя и фамилию участника, спортивный разряд, название школы, фамилию и имя тренера, вида программы соревнований и времени звучания записи!

Заблаговременно на сайте «Федерации» www.fskating.spb.ru публикуются общий список участников и расписание соревнований. Комиссия по допуску и жеребьёвка стартовых номеров проводятся в соответствии с расписанием соревнований.

Жеребьёвка стартовых номеров первого раздела соревнований проводится после окончания Комиссии по допуску. В произвольной программе (танце) выступление участников производится в обратном порядке занятым местам в короткой программе (ритм-танце).

До исполнения произвольной программы в одиночном катании допускается 24 участника, занявших места с 1 (первого) по 24 (двадцать четвёртое) по итогам

короткой программы. Если участник, занявший место с 1 (первого) по 24 (двадцать четвёртое) по итогам короткой программы снимается с произвольной программы, его право участия в произвольной программе не передаётся другому участнику.

Выход спортсменов на лёд для разминки и проката осуществляется строго по команде судьи-информатора.

Вся дополнительная информация публикуется на информационном стенде непосредственно рядом с ледовой ареной, на которой проводятся соревнования.

Тренировки участникам Соревнований в рамках данных Соревнований не предоставляются (за исключением команд синхронного катания).

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственность за безопасность несовершеннолетних участников несут родители участника или лица их заменяющие, в соответствии с законодательством РФ.

Спортивные соревнования проводятся на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года N 353.

Спортсмены допускаются к участию в соревнованиях только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга. Участие в соревнованиях несовершеннолетних участников допускается только при наличии нотариально заверенной доверенности (заявления) тренеру от родителей или законного представителя на участие в соревнованиях по фигурному катанию.

Организатор Соревнования обеспечивает дежурство квалифицированного медицинского персонала для обеспечения в случае необходимости первой медицинской помощи участникам соревнований.

Каждый участник Соревнований должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера или индивидуальный медицинский допуск к участию в спортивных мероприятиях.

6. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в Соревновании допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации, состоящие в Реестре организаций, развивающих фигурное катание на коньках в Санкт-Петербурге, соответствующие требованиям настоящего Регламента.

К соревнованиям в одиночном катании к участию допускаются:

- спортсмены возрастной группы «Юниоры, юниорки» (13-19 лет), имеющие не ниже 1 спортивного разряда, выступающие по программе «Кандидат в мастера спорта».

К соревнованиям в парном катании и танцах на льду допускаются:

- спортсмены возрастной группы «Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)», при условии, что хотя бы один из партнёров имеет 1 спортивный разряд или выше, выступающие по программе «Кандидат в мастера спорта».

Для участия в соревнованиях указанное минимальное количество лет спортсмен должен достичь до начала спортивного сезона (с 1 июля по 30 июня), а указанное максимальное количество лет спортсмен должен достичь в спортивный сезон проведения соревнований.

К участию в соревнованиях в синхронном катании допускаются:

спортсмены возрастной группы «Юниоры, юниорки (13-19 лет)», выступающие по программе «Кандидат в мастера спорта». При этом в списочном составе команды может быть до трех спортсменов «без спортивного разряда», остальные спортсмены должны иметь не ниже 1 спортивного разряда.

Окончательный состав участников утверждается главной судейской коллегией Соревнований.

7. Технический минимум

Для допуска до участия в Соревнованиях участник должен набрать технический минимум на любом официальном спортивном соревновании по фигурному катанию на коньках Санкт-Петербурга спортивного сезона 2023/24 годов по программе 1 спортивного разряда либо разряда «Кандидат в мастера спорта»:

одиночное катание – юноши: Короткая программа – 16.00; Произвольная программа – 25.00.

одиночное катание – девушки: Короткая программа – 16.00; Произвольная программа – 25.00.

парное катание: Короткая программа – 16.00; Произвольная программа – 25.00.

танцы на льду: Произвольный танец – 20.00.

Данное требование не распространяется на команды синхронного катания.

8. Условия подведения итогов

Победители и призеры Соревнований определяются в дисциплинах: одиночное катание, парное катание, танцы на льду, синхронное катание в соответствии с Правилами вида спорта.

На Соревнованиях начисляются бонусы в соответствии с Приложением №4.

Результаты, полученные по двум разделам соревнований в одиночном, парном катании, танцах на льду, синхронном катании, складываются, и места участников определяются по полученной сумме баллов.

Более высокое место получает участник с наибольшей суммой баллов.

Подсчёт производится при помощи компьютерной судейской системы.

Для участия в Первенстве России среди девушек и юношей (старший возраст) 2024 года отбираются спортсмены, соответствующие возрастным требованиям, установленным для допуска на Первенство России среди девушек и юношей (старший возраст): 4 юношей, 4 девушек, 2 спортивные пары и 1 танцевальный дуэт, занявшие наиболее высокие места на Соревнованиях. Ещё 1 юноша и 1 девушка отбираются по решению Тренерского Совета Федерации. Спортивные

пары и танцевальные дуэты также вызываются Федерацией фигурного катания на коньках России по результатам участия в Первенстве России и наибольшей сумме набранных очков в виде на двух соревнования ВС проходящих параллельно с Гран При России Ростелеком.

Для команд синхронного катания данные Соревнования отборочными не являются.

С организационными вопросами и протестами в судейскую коллегию соревнований от имени спортсмена (тренера) имеет право обращаться только представитель команды, указанный в данном качестве в заявке (приложение №1), поданной физкультурно-спортивной организацией.

Порядок подачи и рассмотрения протестов согласно Правилам вида спорта.

Отчет о проведении соревнований и протоколы соревнований Федерация представляет на бумажном и электронном носителях в Комитет и СПб ГАУ «Центр подготовки» в течение 3 рабочих дней после окончания соревнований.

Отчет главного судьи по форме, утверждённой Федерацией, подписанный главным судьёй предоставляется в Коллегию судей Федерации на электронном носителе не позднее, чем через 14 дней после окончания соревнований.

9. Награждение

Церемония награждения проводится вне льда в зоне награждения через 15 минут после окончания произвольной программы каждого вида. Спортсмены, занявшие 1-3 места по итогам Соревнований, обязаны участвовать в церемонии награждения. В случае пропуска церемонии награждения спортсменом, не имеющим документа, выданного главным врачом соревнований и подтверждающим уважительную причину пропуска, его результат аннулируется и переходит к спортсмену, занявшему следующее место.

Призёры соревнований, занявшие 1-3 места в каждом виде программы соревнований, обязаны участвовать в церемонии награждения. Победители и призёры соревнований награждаются медалями, кубками, грамотами Комитета.

Федерация, в соответствии с пунктом 8.5. Устава Федерации, устанавливает призовой фонд соревнований. Призовой фонд составляет 1 180 000 (один миллион сто восемьдесят тысяч) рублей.

Призовой фонд распределяется следующим способом:

	1 место (сумма в руб.)	2 место (сумма в руб.)	3 место (сумма в руб.)
Одиночное катание	120 000	80 000	60 000
Парное катание	150 000	100 000	80 000
Танцы на льду	150 000	100 000	80 000

Перечисление денежных средств осуществляется на расчётный счёт физического лица – призёра соревнований в течение 14 (четырнадцати) дней после окончания соревнований. Налоги, установленные Налоговым кодексом Российской Федерации, с установленной суммы выплачивает Федерация.

10. Финансирование

Финансирование расходов по организации и проведению соревнований

осуществляется в соответствии с Положением об официальных спортивных соревнованиях Санкт-Петербурга по фигурному катанию на коньках на 2024 год.

Взносы за участие в Соревновании не взимаются.

Призовой фонд соревнований формируется Федерацией, в соответствии с пунктом 8.5. Устава Федерации.

Расходы, не установленные Положением об официальных спортивных соревнованиях Санкт-Петербурга по фигурному катанию на коньках на 2024 год, связанные с организацией и проведением соревнований несёт Федерация.

Все расходы по командированию и страхованию участников и тренеров соревнований обеспечивают командирующие организации.

11. Фото и видео съёмка

Фото и видеосъёмка с использованием вспомогательных осветительных приборов и фотовспышек запрещена.

Организаторы имеют право самостоятельно или при помощи аккредитованных организаций проводить фото и видеосъёмку участников соревнований при помощи профессиональной аппаратуры, а также публиковать отснятые фото и видеоматериалы, в средствах массовой информации (в том числе в Информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»).

Представители средств массовой информации обязаны пройти аккредитацию. Приём заявок на аккредитацию от средств массовой информации, зарегистрированных в установленном Законом порядке, осуществляется по электронной почте: karelova@mail.ru до 25 февраля 2024 года. Заявки, поданные после установленного срока, не рассматриваются.

От одного печатного средства массовой информации может быть аккредитован 1 (один) пишущий журналист и 1 (один) фотограф, от одной радиокompании и интернет-средства массовой информации может быть аккредитован только 1 (один) представитель, от одной телекомпании может быть аккредитовано до 3 (трёх) представителей. В целях безопасности все аккредитованные представители СМИ обязаны предоставить в Оргкомитет копию документа, удостоверяющего личность, с фотографией и личной подписью аккредитованного лица.

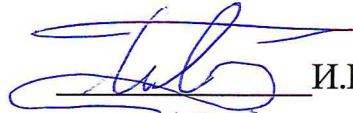
12. Сроки и место проведения

Комиссия по допуску и жеребьёвка участников Соревнований по синхронному катанию состоятся 27 февраля 2024 года в Пресс-центре Академии фигурного катания: г. Санкт-Петербург, Туполевская ул., д.4, Комиссия по допуску и жеребьёвка участников Соревнований по одиночному, парному катанию и танцам на льду состоятся 28 февраля 2024 года в Пресс-центре Академии фигурного катания: г. Санкт-Петербург, Туполевская ул., д.4. Соревнования пройдут в сроки 28 февраля – 01 марта 2024 года, место проведения – главная арена Академии фигурного катания по адресу: г. Санкт-Петербург, Туполевская ул., д.4. В случае изменений дополнительная информация будет оперативно размещена на сайте Федерации www.fskating.spb.ru.

Данный Регламент является вызовом на Соревнования.

«Согласовано»

Председатель Коллегии судей



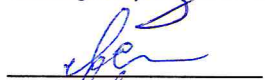
И.Б. Бич

Председатель Тренерского совета



Л.А. Федосеева

Исполнительный директор



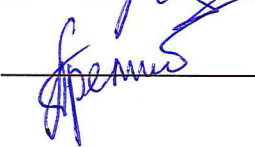
В.П. Яскевич

Главный судья



М.Г. Циглер

Главный секретарь



А.М. Перлис



З А Я В К А

НА УЧАСТИЕ В _____

г. Санкт-Петербург

« » 20 года

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество спортсменов	Дата рождения	Спортивное звание или разряд	Организация, территория	Вид программы, в котором заявляется	Тренер	Допуск врача
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

ДИРЕКТОР _____

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КОМАНДЫ _____

Контактный телефон _____

Всего допущено: _____ спортсменов Врач ()

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

г. Москва.

«__» _____ 20__ г.

Я, _____,

(ФИО)

паспорт серия _____, номер _____, выдан _____,

(кем и когда)

зарегистрирован по адресу: _____,

дата рождения _____, даю свое согласие Общероссийской общественной организации «Федерация фигурного катания на коньках России» (далее-ФФККР) на обработку персональных данных моих / моего ребенка (для несовершеннолетних)

ФИО

участвующего в соревнованиях по фигурному катанию на коньках под эгидой ФФККР, в том числе:

- персональные данные: ФИО, домашний адрес, адрес электронной почты, дата рождения, фото, номер мобильного телефона, сведения о достижениях (результаты участия в Российских и международных соревнованиях по фигурному катанию на коньках, других соревнованиях и конкурсах), обрабатываются в целях анализа, контроля и руководства учебно-тренировочным процессом, предоставления родителям точной и оперативной информации о результатах учебного-тренировочного процесса ребенка, контроля качества спортивного развития, возможности использования в официальных протоколах соревнований;
- персональные данные родителей (законных представителей), включающие ФИО, домашний адрес, телефоны (домашний и служебный), место работы, должность, используются для оперативного взаимодействия с организаторами соревнований;
- сведения о состоянии здоровья спортсмена, номер медицинского полиса, данные медицинских осмотров, заключения и рекомендации врачей, сведения о сдаче контрольно-переводных нормативов в спортивных школах и т.д.

Персональные данные могут быть переданы для включения в информационные системы персональных данных, имеющие в соответствии с федеральными законами статус федеральных автоматизированных информационных систем, например, сведения о документах, удостоверяющих личность, необходимые для проведения мандатной комиссии соревнований, оформлении официальных протоколов и выдачи документов об участии в соревнованиях и присвоения спортивных разрядов и званий.

ФФККР берет на себя обязательство, ни при каких условиях, кроме требований законодательства РФ, (а также необходимости ФФККР осуществлять свою уставную деятельность), не передавать третьим лицам персональные данные, полученные от меня, без моего согласия. Персональные данные являются конфиденциальной информацией и не могут быть использованы ФФККР или любым иным лицом в личных целях.

ФФККР принимает все необходимые меры для защиты предоставляемых персональных данных от несанкционированного доступа, к таким мерам относятся: архивирование, использование антивирусных программ и шифровальных (криптографических) средств.

В рамках настоящего Соглашения обработка персональных данных спортсменов осуществляется с соблюдением Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. N 152-ФЗ «О персональных данных» и иных нормативно-правовых актов.

Данное Согласие действует в течение всего срока занятий и обучения фигурному катанию на коньках меня/моего ребенка (для несовершеннолетних) совместно с ФФККР. Данное Согласие может быть отозвано в любой момент путем предоставления письменного заявления в администрацию спортивного заведения, в котором обучается спортсмен, и в ФФККР в письменном виде.

_____/_____/_____
(Подпись)_____/_____/_____
(ФИО)

ГАРАНТИЙНОЕ ПИСЬМО

Мы, _____,
(ФИО)
паспорт _____ выдан _____,
(серия, номер) (когда и кем выдан)
адрес регистрации: _____,
являясь законным представителем _____,
(Фамилия, Имя спортсмена)
и _____,
(ФИО)
паспорт _____ выдан _____,
(серия, номер) (когда и кем выдан)
адрес регистрации: _____,
являясь тренером _____,
(Фамилия, Имя спортсмена)
настоящим уведомляем РОО «Федерация фигурного катания на коньках Санкт-Петербурга»
что спортсмен _____,
(Фамилия, Имя спортсмена)
постоянно зарегистрирован по адресу: _____,
(Индекс), _____ (субъект РФ)

(адрес регистрации)

Однако, в связи с тем, что вышеуказанный спортсмен зачислен в организацию _____,
(наименование юридического лица)

состоящую в Реестре РОО «Федерация фигурного катания на коньках Санкт-Петербурга», настоящим гарантируем, что спортсмен, тренер и законный представитель спортсмена ознакомлены с положениями статьи 27 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подтверждают, что в спортивном сезоне _____ годов вышеуказанный спортсмен участвует в региональных и зональных отборочных соревнованиях, служащих отбором на Всероссийские соревнования и/или соревнования Зимней Спартакиады и/или Первенство России среди девушек и юношей (старший возраст) только в Санкт-Петербурге и не участвует в _____.
(субъект РФ, в котором спортсмен имеет постоянную регистрацию)

" ____ " _____ 20__ г.

Законный представитель спортсмена	_____ / _____ / Подпись / Расшифровка подписи
Тренер	_____ / _____ / Подпись / Расшифровка подписи
Спортсмен*	_____ / _____ / Подпись / Расшифровка подписи

* - подписывается спортсменами, достигшими 14-летнего возраста

Категория	Элементы	Стоимость бонуса
Юноши, КМС	Сольный четверной прыжок	1 балл
	Каскад/комбинация с включением четверного и двойного прыжков.	1 балл
	Каскад/комбинация с включением четверного и тройного прыжка, исполненного непосредственно за прыжком в 4 оборота	2 балла
	Наличие в произв. программе двух разных четверных прыжков	1 балл
	Наличие в произв. программе трех и более разных четверных прыжков	2 балла
Девушки, КМС	Сольный тройной Аксель	1 балл
	Каскад/комбинация с включением Тройного Акселя и двойного прыжка	1 балла
	Каскад/комбинация с включением Тройного Акселя и тройного прыжка исполненного непосредственно за прыжком в 3,5 оборота	2 балла
	Сольный четверной прыжок	1 балл
	Каскад/комбинация с включением четверного и двойного прыжков.	1 балл
	Каскад/комбинация с включением четверного и тройного прыжка, исполненного непосредственно за прыжком в 4 оборота	2 балла
	Наличие в произв. программе двух и более разных четверных прыжков	2 балла
Все категории	Вращение четвертого уровня сложности с GOE не ниже +4*	1 балл за каждое вращение
Парное катание КМС	Исполнение сольного параллельного флипа или лутца в 3 оборота и/или в каскаде и/или в комбинации	1балл
	Исполнение подкрутки в 4 оборота (уровень 1 и выше, GOE не ниже 0)	1 балл
	Исполнение выброса в 4 оборота (GOE не ниже -1)	2 балла

Примечания:

- Засчитываются только удовлетворительно исполненные, по мнению Рефери и Технического контролера, прыжковые элементы, GOE не ниже 0;
- Удовлетворительное исполнение Лутца и Флипа включает толчок с предписанных для этих элементов ребер (без знаков);
- Удовлетворительное исполнение всех прыжковых элементов включает отсутствие «недокрута»;
- Спортсмен может получить более одного бонуса за программу, но не более 3 баллов за прыжковые элементы.

*- GOE не ниже +4 считается путем отбрасывания самого высокого и самого низкого значений и вычислением среднего значения оставшихся GOE.

СПИСОК ПЛАНИРУЕМЫХ ЭЛЕМЕНТОВ

Наименование соревнований:

Город:

Категория:

ФИО участника:

ФИО тренера-преподавателя:

ЭЛЕМЕНТЫ В ПОРЯДКЕ ИСПОЛНЕНИЯ

	Время	Элементы КП/КТ
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

	Время	Элементы Ш/ПТ
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		

Название музыкального сопровождения:

« _____ » _____ 2024г.

ПОДПИСЬ