



SAINT-PETERSBURG FIGURE SKATING FEDERATION
Федерация Фигурного Катания на Коньках
Санкт-Петербурга

Office 4-4

Tupolevskaya 4, 197349, St.Petersburg, RUSSIA

Phone/FAX: (+7)-812-342.66.64

E-mail: iceskate.fed@gmail.com www.fskating.spb.ru

«Утверждены»
Исполкомом РОО
«Федерация фигурного катания на
коньках Санкт-Петербурга»
(Протокол №04/26 от «13» октября 2026 года)

Вице-президент  И.И. Образцов



**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПОДГОТОВКИ (ЗАЛИВКИ) ЛЬДА
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФИГУРНОМУ
КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ РАЗЛИЧНОГО УРОВНЯ**

- 3 юношеский спортивный разряд и более младшие фестивальныe виды – 1 раз в 4 часа
- 2, 1 юношеские спортивные разряды – 1 раз в 3 часа
- 3, 2, 1 спортивные разряды – 1 раз в 2 часа
- КМС, МС – каждые 2 разминки